

Eistanzschule

Basisschritte

Wichtig fürs Rundtanzen ist, dass das Rückwärtsfahren beherrscht wird.

Daneben sind Schritte, wie der Mohawk wichtig, damit man kontrolliert die Fahrtrichtung ändern kann ;-)

Mohawks

Ein paar kleine Tipps möchte ich Euch auch geben. Den Mohawk lernt man nicht an einem Tag - jedenfalls die meisten von uns nicht. Lasse ihn Dir von verschiedenen Leuten erklären und versuche das Beste daraus zu machen.

Bei den Profis sei Folgendes angemerkt. Diese sind entsprechende Gymnastik natürlich viel beweglicher als wir ;-)

Die Drehung funktioniert nur, wenn die Hüfte beweglich ist. Daher rate ich dem Anfänger zuerst den Kopf zu drehen (gegen die Fahrtrichtung), bevor er nach rückwärts dreht, da er sich sonst selbst blockiert. Dieses Zurückblicken haben die Profis nicht notwendig, hilft aber dem Anfänger sehr ...

Mohawks

Die Bezeichnungen "offen" bzw. "geschlossener" Mohawk sind nicht so wirklich eingängig, aber wenn man sich das Video angeschaut hat, versteht man, was gemeint ist.

Beim Walzer tanze ich den "geschlossenen" Mohawk ... er ist für mich offener ;-)