

Rundtanzschule

Dipferl (Gruppentanz)

Alfred Mayer aus München war so nett und hat uns ein Lernvideo erstellt.
Liebe Grüße nach München!

Münchener Dipferl "Spezi" Kurze Anleitung

Damen und Herrenschrift sind gleich

Grundschrift

1	R-flach
2	L-flach
3	R-flach
4	L-flach
5	R-Kick-nach vorne
6	L-vorschieben
7	R-vorschieben
8	L-vorschieben
9	L-über R vorne kreuzen

Grundschrift mit Einschaltung 1

1	R-flach
2	L-flach
3	R-flach
4	L-flach
E1	R-hinter L hinten kreuzen
E2	L wieder neben R stellen
5	R-Kick-nach vorne
6	L-vorschieben
7	R-vorschieben
8	L-vorschieben
9	L-über R vorne kreuzen

Grundschrift mit Einschaltung 2

1	R-flach
---	---------

2	L-flach
3	R-flach
4	L-flach
E1	Tipp R (Tippen mit der rechten Zacke auf das Eis)
E2	Tipp R
5	R-Kick-nach vorne
6	L-vorschieben
7	R-vorschieben
8	L-vorschieben
9	L-über R vorne kreuzen

Variante 1 - V-Stellung der Füße - Die Schere (3 x wiederholen)

1	Gewicht-R (Gewicht auf rechten Fuß verlagern)
2	Gewicht-L
3	Gewicht-R
4	L-über R vorne kreuzen

Variante 2 - Hinter-Vorder-Kreuzen

1	L-hinter R hinten kreuzen
2	R wieder neben L stellen
3	L-über R vorne kreuzen
4	R wieder neben L stellen

Variante 3 - Rutschen am Eise (mit Schere davor und danach)

Schere

1	Gewicht-R (Gewicht auf rechten Fuß verlagern)
2	Gewicht-L
3	Gewicht-R
4	L-über R vorne kreuzen

Rutschen

1	R-Rutsch-Schritt (mit rechtem Fuß nach vorne, diesen flach aufs Eis stellen und dann das Gewicht darauf und zurückziehen, so als wollte man wie ein Anfänger übers Eis gehen)
2	L-Rutsch-Schritt
3	R-Rutsch-Schritt
4	L-Rutsch-Schritt

Schere

1	Gewicht-R (Gewicht auf rechten Fuß verlagern)
2	Gewicht-L
3	Gewicht-R

 [20201109_Dipferl.pdf \(237,3 KiB\)](#)

Münchner Dipferl

Münchner Dipferl - Spezi

Zeitlupe 1.Teil Spezial, 2.Teil Ausgezogener